

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI
KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

NURLAINIYAH KARTIKA SARI

J 410 130 035

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI
KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

NURLAINIYAH KARTIKA SARI

J 410 130 035

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

ABSTRAK

Nurlainiyah Kartika Sari

J410130035

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

xvi+ 68 + 32

Angka kematian akibat kanker payudara meningkat setiap tahun. SADARI merupakan upaya pencegahan yang efektif untuk mendeteksi dini adanya benjolan pada payudara. SADARI sebaiknya dilakukan sejak usia 20 tahun setiap bulan. Mahasiswa kesehatan masyarakat sudah mendapatkan pendidikan pencegahan sehingga berpeluang besar melakukan SADARI secara rutin. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan keterpaparan informasi dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada mahasiswa kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah mahasiswa program studi kesehatan masyarakat angkatan tahun 2013-2015 (semester 4, 6, dan 8) Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan jumlah sampel 106 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value}=0,380$), ada hubungan antara sikap ($p\text{-value}=0,005$), ada hubungan antara dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,000$) dan tidak ada hubungan antara keterpaparan informasi ($p\text{-value}=0,481$) dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Keterpaparan Informasi, SADARI

Kepustakaan : 35,1998-2016

Surakarta, 25 Juli 2017

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnote, SKM., M.PH
NIK. 1015

Pembimbing



Tanjung Anitasari I.K, SKM., M.Kes
NIK. 110.1681

Nurlainiyah Kartika Sari J410130035

Factors Associated Between Breast Self Examination Behavior (BSE) Of Public Health Students In Muhammadiyah University Of Surakarta

ABSTRACT

The mortality rate of breast cancer increases every year. Breast self examination is an effective prevention effort for early detection of breast lumps. BSE should be done since the age of 20 years every month. Public health students have received preventive education so they have a great opportunity to do BSE. The purpose of this study is to analyze the relationship between knowledge, attitude, family support, and information exposure with breast self-examination behavior (BSE) of public health students in Muhammadiyah University of Surakarta. This research uses observational research with cross sectional approach. The population in this study is a public health student from 2013 to 2015 (4, 6 and 8 semesters) Muhammadiyah University of Surakarta with a sample of 106 people. Sampling using proportional random sampling. The analysis used Chi Square test and Fisher's Exact Test. The result showed that there was no correlation between knowledge ($p\text{-value} = 0,380$), there was correlation between attitude ($p\text{-value} = 0,005$), there was correlation between family support ($p\text{-value} = 0,000$) and no correlation between exposure of information ($p\text{-value} = 0.481$) with breast self-examination behavior (BSE) of Public Health Students in Muhammadiyah University of Surakarta.

Keywords : *Knowledge, Attitude, Family Support, Information Exposure, Breast Self Examination*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
MAHASISWI KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Disusun Oleh : Nurlainiyah Kartika Sari

NIM : J 410 130 035

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2017

Pembimbing



Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes

NIK. 110.1681

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi dengan judul:


**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
MAHASISWI KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**


Disusun Oleh : Nurlainiyah Kartika Sari
NIM : J 410 130 035

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 Juli 2017 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 25 Juli 2017

Ketua Penguji : Tanjung Anitasari I.K, SKM., M.Kes (.....) 

Anggota Penguji I : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid) (.....) 

Anggota Penguji II : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid (.....) 

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutatuzimah, M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan ataupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam penulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 25 Juli 2017

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nurlainiyah Kartika Sari', with a stylized flourish at the end.

Nurlainiyah Kartika Sari

BIODATA

Nama : Nurlainiyah Kartika Sari
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 01 Oktober 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
E-mail : itskartikasa@gmail.com
Alamat : Sumber Nayu RT 07 RW 12 Kadipiro, Banjarsari,
Surakarta
Riwayat Pendidikan :
1. TK Aisyiyah Nusukan I Tahun 2001
2. Lulus SD Ta'mirul Islam Surakarta Tahun 2007
3. Lulus SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun 2010
4. Lulus SMAN 7 Surakarta Tahun 2013
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2013

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Sri Darnoto, SKM, M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Tanjung Anitasari I.K, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Seluruh bapak/Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
5. BAA Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk pengambilan data sekunder.
6. Orang tua, adik dan keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis.

7. Sahabat-sahabatku (Yusfia, Laila, Liana, Ochta, Siwi, Suha, Dwita, Berli, Wina) yang selalu ada untuk memberikan dukungan, semangat, doa, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
8. Seluruh teman-temanku seperjuangan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat angkatan 2013 yang selalu memberikan semangat dan doa.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh

Surakarta, 25 Juli 2017



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
BIODATA	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Kanker Payudara	9
B. Deteksi Dini Kanker Payudara Metode SADARI	13
C. Perilaku	16
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	31
E. Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan Data	40
G. Analisis Data	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 44
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
B. Karakteristik Responden	45
C. Analisis Univariat	46
D. Analisis Bivariat	50

BAB V PEMBAHASAN	54
A. Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	54
B. Hubungan antara Sikap dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	57
C. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	59
D. Hubungan antara Keterpaparan Informasi dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Sampel untuk Setiap Variabel	30
2. Skor Variabel Sikap.....	42
3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga yang Menderita Kanker Payudara	46
5. Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Pengetahuan	46
6. Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Sikap	47
7. Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Dukungan Keluarga	47
8. Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Keterpaparan Informasi	48
9. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi yang dimiliki Mahasiswi Kesehatan Masyarakat	49
10. Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Perilaku SADARI	49
11. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	50
12. Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	51
13. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	52
14. Hubungan Antara Keterpaparan Informasi dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. SADARI di depan cermin	15
2. SADARI ketika berbaring	15
3. SADARI saat berdiri	16
4. SADARI saat mandi	16
5. Kerangka Teori Penelitian.....	26
6. Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Ijin Penelitian
4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
5. Hasil Analisis Data Karakteristik Responden
6. Hasil Analisis Univariat
7. Hasil Analisis Bivariat
8. Persentase Jawaban Responden pada Kuesioner
9. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ACS	: <i>American Cancer Society</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DOV	: Definisi Operasional Variabel
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PPK	: Pemeriksaan Payudara Klinis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Pusdatin	: Pusat Data dan Informasi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
WUS	: Wanita Usia Subur